

Presseinformation

27.02.2023

Richtig Heizen und Lüften

Um Schimmel in Wohnräumen zu vermeiden, sollten Verbraucherinnen und Verbraucher trotz hoher Energiekosten weiter regelmäßig lüften. Auch das richtige Heizen ist wichtig. Die Energieberatung der Energieagentur Südostbayern und der Verbraucherzentrale Bayern geben hilfreiche Tipps.

Einmal Stoßlüften mit weit geöffneten Fenstern ist optimal um Luft, die durch unangenehme Gerüche in Küche oder Toilette entsteht, schnell auszutauschen. Bei Feuchtigkeit, die durch Duschen, Baden, Kochen oder Schlafen entsteht geht es leider nicht so schnell. In Wandoberflächen, Handtüchern, Matratzen oder Bettdecken bleibt die Feuchtigkeit weiter gespeichert. Um diese Luftfeuchtigkeit loszuwerden, sollten Verbraucher rund drei- bis viermal am Tag durchlüften. Während der Stoßlüftung muss der Heizkörper auf niedriger Stufe eingestellt oder ganz ausgestellt sein, sodass der damit verbundene Energieverlust ist gering bleibt. Schimmelbildung im Bereich der Fensterlaibung wird dadurch vermieden. Lüftungsanlagen, die es als zentrale und dezentrale Varianten gibt, können für den richtigen Luftaustausch sehr gut Abhilfe schaffen. Ausgestattet mit einer Wärmerückgewinnungseinheit tauschen sie rund 0,7 Mal pro Stunde die Luft im Raum aus und minimieren den Wärmeverlust.

Tipps zum bewussten Heizen

Das Absenken der Raumtemperatur spart viel Energie. Verbraucher sollten die Türen zwischen unterschiedlich beheizten Räumen geschlossen halten. So wandert feuchte Luft nicht in kühlere Wohnräume und verursacht dort möglicherweise Schimmel. Heizkörper sollten nicht durch Verkleidungen, Möbel oder Vorhänge abgedeckt werden. Nur so ist die Leistung der Heizung voll nutzbar und die Thermostate funktionieren optimal. Nachts und wenn niemand zu Hause ist, können Verbraucher die Temperatur senken. Wie stark, hängt vom Feuchtigkeitsniveau in der Wohnung ab. Je trockener die Wohnung ist, umso niedriger kann die Lufttemperatur sein.

Bei allen Fragen rund um die Themen Heizen, Lüften und Förderungen hilft die Energieberatung der Energieagentur Südostbayern GmbH und der Verbraucherzentrale Bayern gerne weiter. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz. Die Beratung ist für die Bürgerinnen und Bürger der Landkreise Berchtesgadener Land und Traunstein kostenfrei. **Info und Anmeldung (erforderlich) unter Telefon 0861 58-70 39 oder per Email unter info@energieagentur-suedost.bayern.** Weitere Informationen unter www.energieagentur-suedost.bayern oder www.verbraucherzentrale-energieberatung.de.

Die nächsten Termine für die kostenlose und neutrale Energieberatung auf der Folgeseite.

Ihr Ansprechpartner:
Bettina Mühlbauer

Telefon 0861 58-70 38
Fax 0861 58-9-70 38

bettina.muehlbauer@energieagentur-suedost.bayern

Verbraucherzentrale Bayern,
Stephanie Spaett,
Mozartstraße 9, 80336 München
Tel. 089 552 794 177,
E-Mail: energie@vzbayern.de

Veröffentlichung honorarfrei

Bitte senden Sie uns ein
Belegexemplar



Dezentrale Lüftungsanlage
©Energieagentur Südostbayern

Die nächsten Termine im Landkreis Traunstein (nur nach Terminvereinbarung):

Obing	Rathaus, Kienberger Str. 50	Di	28. Feb 2023
Traunstein	Energieagentur Südostbayern, Maximilianstr. 33	Mo	06. Mrz 2023
Traunstein	Energieagentur Südostbayern, Maximilianstr. 33	Mo	13. Mrz 2023
Trostberg	Rathaus, Hauptstraße 24, kl. Sitzungssaal	Do	16. Mrz 2023
Traunstein	Energieagentur Südostbayern, Maximilianstr. 33	Mo	20. Mrz 2023
Grassau	Ökomodell Achental, Eichelreuth 17	Di	21. Mrz 2023
Traunstein	Energieagentur Südostbayern, Maximilianstr. 33	Mo	27. Mrz 2023
Obing	Rathaus, Kienberger Str. 50	Di	28. Mrz 2023

Die nächsten Termine im Landkreis Berchtesgadener Land (nur nach Terminvereinbarung):

Bad Reichenhall	Landratsamt BGL, Salzburger Str. 64, Zi. 236	Do	02. Mrz 2023
Freilassing	Rathaus, Münchener Straße 15, Zimmer 118	Mi	08. Mrz 2023
Berchtesgaden	Rathaus, Rathausplatz 1, Zimmer 19	Mi	15. Mrz 2023
Bad Reichenhall	Landratsamt BGL, Salzburger Str. 64, Zi. 236	Do	16. Mrz 2023
Laufen	Rathaus, Rathausplatz 1, Zimmer 307	Do	23. Mrz 2023
Bad Reichenhall	Landratsamt BGL, Salzburger Str. 64, Zi. 236	Do	30. Mrz 2023

Regelmäßig werden zusätzliche telefonische Beratungstermine angeboten.